



¿QUE SON LAS MENTES MAESTRAS?

Las mentes maestras



Son un pequeño grupo de personas, liderado por un Coach estratégico, que se reúne regularmente durante un período de tiempo determinado para aprender y crecer juntos.

Las **Mentes Maestras** se diferencia de un grupo o club de lectura, talleres y capacitaciones, porque se enfoca en discusión, autodescubrimiento y aplicación personal, guiado por un profesional en la materia.

MENTES MAESTRAS

¿Para quién está dirigida esta formación?

- Esta formación inicial ha sido desarrollada para personas que deseen prepararse como líderes y dar sus primeros pasos desde su propio liderazgo personal siguiendo el Modelo de John C. Maxwell.

John C. Maxwell es uno de los líderes más reconocidos y respetados en la industria del liderazgo y la motivación. Adicional John es un gran escritor, Coach y Conferencista, una de las cosas más impresionantes de él es su capacidad para presentar ideas complejas de manera clara y fácil de entender.

- También para todos los emprendedores, jefes de Área, coordinadores; directores y Gerentes que quieren encontrar desde su propio desarrollo personal una forma de llevar sus resultados y metas a otro nivel, siendo una herramienta invaluable para enriquecer tu vida personal, familiar y tu actividad laboral.

¿Qué hace un buen coach de Mente Maestra?

Los buenos líderes de **Mentes Maestras** no dan conferencias ni se centran en la entrega de contenido. Funcionan como facilitadores. Impulsan la discusión, promueven el autodescubrimiento y fomentan la aplicación de las ideas presentadas en el libro que se está estudiando entre los participantes.



MENTES MAESTRAS

Programa de formación

Nivel 1

Esta formación consta de 2 Niveles:

- **Nivel 1** (9 Sesiones). Entenderemos las leyes básicas que lideran nuestra vida, aprenderemos a cortar las creencias que nos impiden avanzar, identificando y dejando de repetir patrones.
- **Nivel 2** (9 Sesiones). Trabajaremos las Leyes que nos permite influenciar en otros al mismo tiempo que aumentamos nuestros resultados- Aprenderás herramientas básicas de Coaching de liderazgo.

Proceso NIVEL 1



Inicio Miércoles 15 de Octubre 2025
Finaliza Miércoles 10 de Diciembre 2025



Horario
11:00 a.m. (Colombia)



Modalidad
ONLINE via Zoom.
• 9 clases, un día a la semana
• En el correr del curso tendremos 2 semanas sin clase, las cuales se avisarán a tiempo.

¿Hay requisitos previos?

- Es requerida una actitud adulta de compromiso con el proceso interno de cada uno y con la formación.

Áreas de tu Liderazgo Personal:

Intencionalidad :

- Te permite identificar las Brechas que te impiden alcanzar lo que te propones y empezar a trabajar con dirección hacia ellas.
- Personalidad: Clase de Como moldear tu propia personalidad.

Conciencia:

- Aprenderás la clave para encontrar dentro de ti el potencial que llevas dentro.

Autoestima :

- Descubrirás como afianzarte en la confianza a partir de un ejercicio revelador a tus ojos.

Aprender a reflexionar:

- Dejaras de ir en automático por la vida y aprenderás como encontrar sentido en el día a día.

Disciplina:

- Revisaremos los recursos para encaminarte con efectividad en el proceso de los buenos hábitos.

Influencia del entorno:

- Reflexionarás como el entorno te desarrolla o te estanca.

Plan estratégico:

- Trabajaremos en cómo desarrollar un plan estratégico de crecimiento que te acompañe de aquí en adelante.



MENTES MAESTRAS

Programa de formación

Nivel 2

Proceso NIVEL 2



Inicio Miércoles 21 de enero 2026

Finaliza Martes 3 de Marzo 2026



Horario

11:00 a.m. (Colombia)



Modalidad

ONLINE vía Zoom.

- 9 clases, un día a la semana
- En el correr del curso tendremos 2 semanas sin clase, las cuales se avisarán a tiempo.

Modalidad del Curso:

- Curso **ONLINE** vía Zoom.

El material teórico escrito, así como material de referencia, se suben a una carpeta en DRIVE para los alumnos del curso. Además, se crea un grupo de **WhatsApp** donde nos comunicamos y compartimos información, material y más.

Dicta **Rosa Torres**

• Psicóloga y Coach John Maxwell Team internacional

¿Hay requisitos previos?

- Es requerida una actitud adulta de compromiso con el proceso interno de cada uno y con la formación.

Áreas de tu liderazgo de influencia sobre otros:

Reflexionarás en cómo incorporar el fracaso como peldaño al éxito.

Carácter:

- Te reencontraras con tus valores y principios de vida para dar un nuevo norte a tu caminar.

Esfuerzo:

- Aprenderás los beneficios del esfuerzo sostenido.

Toma de decisiones:

- Trabajaremos en una herramienta que te ayudara a tomar mejores decisiones con seguridad.

Curiosidad:

- Descubrirás la llave de Aprendizaje permanente.

Mentores:

- Entenderás la importancia de acompañarte en el camino de maestros y mentores.

Expansión:

- Te potenciaras desde adentro para no detener nunca tu crecimiento y en como aprender a pensar más positivo..

Mentores:

- Entenderás la importancia de acompañarte en el camino de maestros y mentores.



MENTES MAESTRAS

METODOLOGÍA DE ESTUDIO.



- Se brindará material de preparación previo a cada clase por cada módulo.



- El material estará disponible en formato digital, no se imprime.



- Tendremos una clase semanal de 2 horas, donde se llevara a cabo la Mentoría para un grupo mínimo de 6 y máximo de 8 personas.



- Será conveniente tener cámara y audio en buenas condiciones para las prácticas.

CERTIFICADO

Obtendrán certificado luego de la entrega de una prueba final para aprobar cada nivel.



INVERSIÓN

- Cada Nivel tiene un costo de **\$650.000 mil pesos** por participante.

BONO PAGO POR ADELANTADO DEL NIVEL 1 y 2 :
Si decides hacer el pago total del proceso, Nivel 1 y 2, recibirás un Bono de descuento del 10% sobre el total de ambos niveles.



FORMA DE PAGO:

Transferencia o consignación a la cuenta de ahorros **Bancolombia 20525838218** a nombre de Rosa Torres. O podrás solicitar un link de pago para cancelar con cualquier entidad por PSE, tarjeta de crédito o con NEQUI al 3112194186. *Tendrá un incremento del 5% sobre el valor de cada módulo o del proceso en general.*

Una vez realices tu pago para el grupo que inicia el Martes 6 de Febrero. Favor enviar comprobante para que recibas las instrucciones de tu primera sesión.

- Recuerda que esta es una inversión que harás en ti y el éxito del programa consistirá en tu asistencia, participación y realización de los ejercicios de practica y conocimiento que tendremos en todas las sesiones.

TERMINOS Y CONDICIONES

En caso de no poder asistir por algún motivo, podrás tomar el curso en otro momento o ciclo. Pero no incluye devolución de tu inversión.

SOBRE MI EXPERIENCIA

Psicóloga con
enfoque sistémico

Universidad Santo Tomas de Aquino



Líder Coach de la Escuela Internacional Coaching Hall,
Conferencista y Coach de la Organización *John Maxwell* Team
Internacional y Certificación en Bidescodificación.

2025-2026



Más de 25 años de experiencia en la formación de equipos comerciales y servicio al Cliente en el sector de Salud. Formación de Líderes en la industria de la Venta directa y el Mercadeo en Redes.

A lo largo de mi carrera me he especializado en ofrecer un servicio de *Coaching* y *Formación a líderes, emprendedores y ejecutivos* de manera individual y también grupal.

Mi intervención es personalizada en todo momento y entre mis especialidades trabajo los problemas de gestión emocional, potencialización de la personalidad, desarrollo de una autoestima sana y amor propio, Inteligencia Emocional, desarrollo de Liderazgo, formación de equipos comerciales y técnicas de Ventas .

